

การประชุมแลกเปลี่ยนและปรึกษาหารือ เตรียมทีมนำการออกกำลังกายของสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

สรุปสาระการประชุม

1. ทีมนำการออกกำลังกายของสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม พุดคุยแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับผลการตรวจวัดสมรรถภาพร่างกายของเจ้าหน้าที่สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม ซึ่งพบว่าเจ้าหน้าที่ที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพ เช่น รอบเอวเกินมาตรฐาน เป็นต้น จึงได้ร่วมกันพุดคุยเกี่ยวกับแผนกิจกรรมการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม
2. แผนกิจกรรมการออกกำลังกายของสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม แกนนำสุขภาพเสนอให้ทุกกลุ่มงาน สับเปลี่ยนหมุนเวียน เป็นเจ้าภาพในการนำออกกำลังกายเดือนละ 1 ครั้ง โดยเริ่มในเดือน มีนาคม 2562 กลุ่มพัฒนาความร่วมมือและศักยภาพภาคีเครือข่ายอนามัยสิ่งแวดล้อม เป็นเจ้าภาพ
3. นำเสนอแผนการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในที่ประชุมสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อมประจำเดือนต่อไป

